

विषय – सूची

सॉल्वड पेपर 2023 (3 फरवरी)	3-7
सॉल्वड पेपर 2023 (25 जनवरी)	9-13
सॉल्वड पेपर 2022 (21 जनवरी)	3-7
सॉल्वड पेपर 2022 (17 जनवरी)	8-12
सॉल्वड पेपर 2021 (31 दिसम्बर)	13-16
सॉल्वड पेपर 2021 (23 जनवरी)	17-20

पर्यावरणीय अध्ययन

1. परिवार एवं मित्र	3-11
परिवार: अर्थ एवं परिभाषा, मित्र, सम्बन्ध, कार्य एवं खेल	
2. पौधे	12-25
पादप या पौधों का वर्गीकरण, जड़ तन्त्र, प्ररोह तन्त्र, पौधों का महत्त्व	
3. जन्तु	26-37
जन्तुओं का वर्गीकरण, जन्तुओं में पाई जाने वाली खाद्य आदतें, जन्तुओं (सजीव) में श्वसन, जन्तुओं में प्रजनन, जन्तुओं से लाभ, पुशपालन	
4. भोजन एवं पोषण	38-56
पौष्टिक आहार: बालकों के विकास में महत्त्वपूर्ण, भोजन के अवयव, सन्तुलित आहार, भोजन पकाने की विधियाँ, क्षेत्रीय व्यंजन, खाद्य भण्डारण, अवशिष्ट पदार्थ एवं उनका पुनर्चक्रण	
5. स्वास्थ्य एवं रोग	57-67
बीमारी के प्रकार, पाचन तन्त्र, उत्सर्जन	
6. जल	68-83
जल के स्रोत एवं वितरण, जल प्रदूषण, जल संरक्षण, जल की अधिकता व अभाव में उत्पन्न होने वाली प्राकृतिक आपदाएँ	

- 7. आश्रय** **84-97**
आश्रय: जीवन की प्राथमिक आवश्यकता, अधिवास, विभिन्न प्रकार के घर
- 8. यातायात** **98-115**
यातायात: आवागमन के रूप में, यातायात के साधन, पर्यटन, ऊर्जा, वायु प्रदूषण
- 9. हम चीजें कैसे बनाते हैं?** **116-138**
चीजें, जो हम जानते हैं, विलयन, अम्ल व क्षार, पदार्थ के भौतिक और रासायनिक परिवर्तन, चीजें, जो हम करते हैं, चुम्बक, प्रमुख फसलें, चीजें, जो हम बनाते हैं
- 10. आपदा प्रबन्धन** **139-143**
आपदा, प्राकृतिक आपदा, मानवकृत आपदा, आपदा प्रबन्धन
- 11. विविध** **144-148**
भारत एवं राज्य

शिक्षाशास्त्र

- 1. पर्यावरण अध्ययन की अवधारणा एवं क्षेत्र** **151-171**
अर्थ एवं परिभाषा, पर्यावरणीय प्रदूषण, प्रकृति के महत्त्व का ज्ञान, जैव-विविधता संरक्षण, पर्यावरण एवं मानव विकास का सम्बन्ध, समेकित पर्यावरण अध्ययन
- 2. पर्यावरण अध्ययन एवं पर्यावरणीय शिक्षा** **172-180**
पर्यावरणीय शिक्षा, पर्यावरणीय शिक्षा की आवश्यकता, पर्यावरणीय शिक्षा का पाठ्यक्रम, पर्यावरणीय शिक्षा के उद्देश्य, पर्यावरणीय शिक्षा का क्षेत्र, भारत में पर्यावरणीय शिक्षा
- 3. अधिगम के सिद्धान्त** **181-191**
अधिगम: अर्थ एवं परिभाषा, पर्यावरण के विषय में बच्चों की समझ
- 4. विज्ञान एवं सामाजिक विज्ञान में सम्बन्ध एवं उनके क्षेत्र** **192-200**
विज्ञान एवं सामाजिक विज्ञान में सम्बन्ध, सामाजिक विज्ञान की अवधारणा, पर्यावरण और विज्ञान में सम्बन्ध व उनके क्षेत्र

5. पर्यावरण अध्ययन शिक्षण के तरीके 201-215
पर्यावरण अध्ययन शिक्षण के प्रमुख तरीके, पाठ्य-पुस्तक विधि, पर्यावरण अध्ययन की विधियों का महत्त्व
6. गतिविधियाँ एवं प्रयोगात्मक कार्य 216-230
पर्यावरण शिक्षण, शैक्षिक भ्रमण, बागवानी, पर्यावरणीय प्रतियोगिताएँ, सेमिनार, विचार-विमर्श, परिचर्चा, प्रयोगशाला विधि
7. सतत एवं व्यापक मूल्यांकन 231-239
मूल्यांकन क्या है?, 'सतत और व्यापक मूल्यांकन' क्या है?
8. शिक्षण सहायक सामग्री/साधन 240-250
शिक्षण सहायक सामग्री का अर्थ, शिक्षण सहायक सामग्री की आवश्यकता और महत्त्व, अच्छी सहायक सामग्री के गुण, शिक्षण सहायक सामग्री के प्रकार
9. पर्यावरण अध्ययन की समस्याएँ 251-259
पर्यावरणीय समस्याएँ, शिक्षार्थी सम्बन्धी समस्याएँ, शिक्षण सम्बन्धी समस्याएँ, समस्या का समाधान, पाठ्य सहगामी क्रियाओं से सम्बन्धित समस्याएँ, पर्यावरण शिक्षण को प्रभावशाली बनाने हेतु कुछ प्रमुख शिक्षण सूत्र
- नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 260-261
 - प्रैक्टिस सेट्स (1-5) 265-274